

تراث أربعمئة سنة عبر الأجيال

أيورآرمز هو قسم العافية في مستشفى الأيورفيدا الشهير، سريتشيثرا الأيورفيدا الواقع في تشافاكاد في ولاية كيرالا. يتمتع سريتشيثرا أيورفيدا بإرث قوي يمتد لأكثر من أربعة قرون وقد تناقله عبر الأجيال بعناية ورحمة. أيورآرمز هي سلسلة من مستشفيات الأيورفيدا والعافية. أيورآرمز ليس مجرد مركز صحي؛ إنها رحلة نحو التوازن والحيوية. مع فريق من ممارسي ومعالجي الأيورفيدا ذوي الخبرة، فإننا نجلب حكمة عمرها قرون إلى الحياة، ونقدم علاجات مخصصة مصممة خصيصًا لتلبية احتياجاتك الفريدة.

خدماتنا:

- علاجات الأيورفيدا التقليدية: انغمس في لمسة الشفاء من علاجات الأيورفيدا التي تم اختبارها عبر الزمن، بما في ذلك أهيانغا، وشيرودهارا، وباناشاكارما. يجمع معالجونا المهرة بين التقنيات القديمة والفهم العميق للاحتياجات الفردية لتعزيز الصحة العامة.
- العلاجات العشبية: استفد من قوة الطبيعة من خلال مجموعتنا المختارة من العلاجات العشبية. من المقويات المجددة إلى التركيبات المتخصصة، تدعم مكملاتنا العشبية رحلتك نحو الصحة والحيوية.
- اليوغا والتأمل: احتضان التأزر بين العقل والجسم من خلال برامج اليوغا والتأمل لدينا. يرشدك المدربون الخبراء من خلال الممارسات التي تعزز التوازن والمرونة والوضوح العقلي.

لماذا تختار أيورآرمز:

- الأصالة: نبقى مخلصين لجذور الأيورفيدا، ونحافظ على أصالتها مع التكيف مع أنماط الحياة الحديثة.
- الممارسون ذوو الخبرة: يتمتع فريقنا من الأطباء والمعالجين الأيورفيدا بسنوات من الخبرة والفهم العميق للمبادئ الشاملة للأيورفيدا.
- نهج شخصي: نظرًا لأن كل فرد فريد من نوعه، فإننا نقدم استشارات وعلاجات شخصية مصممة خصيصًا لتحقيق أهدافك الصحية المحددة.

قم بزيارتنا:

قم بالشروع في رحلة لاكتشاف الذات والعافية. قم بزيارة مستشفيات أيورآرمز العافية و الأيورفيدا واستمتع بتجربة القوة التحويلية للأيورفيدا.